

Согласовано: Директор МБОУ СОШ № 9 	ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ» СИПАТОВ Б.Л. 
---	--



Циклическое меню (осенне-зимний период) для бесплатного питания обучающихся 7-11 лет

2024г

Приём пищи	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества				№ рецептуры
		порции, г	Б	Ж	У	Энерг.ценность	
1	2	3	4	5	6	7	8
ПОНЕДЕЛЬНИК (1Неделя) Завтрак							
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14сб.2017
	Пудинг из творога (запечённый)с молоком сгущённым	200/40	28,47	22,28	72,94	607	№222 сб.2017
	Чай с лимоном с сахаром	200\7\10	0,13	0,02	10	62	№377 сб.2017
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5	
итого завтрак		500	30,96	29,79	103,03	805,5	
Обед							
ОБЕД	Овощи порционные свежие (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	№71 сб. 2017
	Рассольник ленинградский	200/4	1,59	4,99	9,15	95,25	№96сб.2017
	Котлеты рубленые из птицы	90	13,67	26,2	13,1	348,8	295 сб. 2017
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	150\5	6,53	4,65	40,15	228,63	№302сб 2017
	Напиток из шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	№388 сб.2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
итого за обед		769	27,39	36,84	110,22	896,78	
Итого за день		1266	58,35	66,63	213,25	1702,28	

Приём пищи	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецептуры
		порции, г	Б	Ж	У	ценн.(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Сыр порционный "Российский"	15	6,96	8,85	0	108	№15 сб. 2017
	Каша молочная рисовая с сахаром	200\10	6,1	3,6	52,8	268	№182 сб.2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№379 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко сезонное 1 шт	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 сб. 2017
Итого за завтрак		555	18,91	15,77	93,31	594,1	
	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	№75сб.2017
	Щи из свежей капусты	200/4	1,77	4,95	7,9	89,75	№108 сб. 2017
	Шницель из говядины	90	13,5	19,8	11,7	281,45	№268 сб. 2017
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	150\5	8,85	9,55	39,86	105	№302 сб. 2017
	Компот из свежих плодов (по сезону)	200	0,16	0,16	27,8	114	№342 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого о обед		765	30,72	32,9	139,54	855,58	
Итого за день		1320	49,63	48,67	232,85	1449,68	

	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецептуры
		порции, г	Б	Ж	У	ценн.(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб.2017
	Макароны отварные с сыром с маслом	230\15\5	16,92	20	42,64	418	№204 сб. 2017
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		500	19,35	27,51	67,53	614,5	
ОБЕД	Овощи порционные свежие (огурец)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	№71 сб. 2017
	Суп с рисовой крупой и томатом	200	3,13	5,2	20	138,5	№116 сб. 2017
	Рагу из птицы	90\150	17,57	14,6	20,85	285,3	№289 сб.2017
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8	№349 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		760	26,28	20,61	99,92	692,5	
Итого за день		1260	73,35	50,16	152,93	1251,26	

	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецептуры
		порции, г	Б	Ж	У	ценн.(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Овощи свежие	60	0,66	0,12	2,28	13,2	№71 сб. 2017
	Котлеты рубленые из птицы	90	13,67	26,2	13,1	348,8	№295 сб. 2017
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	165\5	3,6	4,6	37,7	206	№302 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№379 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		560	23,46	41,09	83,79	805,1	
ОБЕД	Овощи свежие порц. (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2	№71 сб. 2017
	Борщ из свежей капусты с картоф. со сметаной	200\4	1,8	4,92	10,93	103,75	№ 82 сб. 2017
	Рыба припущенная	90	13,6	8,2	12,8	178	№227 сб. 2017
	Картофель отварной или пюре картоф. С маслом	150\5	2,98	5,85	20,65	155	№125 сб. 2017
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	№388 сб.2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		859	23,98	19,97	92,2	660,85	
Итого за день		1359	46,78	60,94	173,71	1451,85	

	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецептуры
		порции, г	Б	Ж	У	ценн.(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377	№210 сб. 2017
	Кукуруза консерв.	50	0,96	0,06	1,92	11,64	№133 сб. 2017
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60	№376сб.2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		500	21,36	39,57	30,08	585,14	
ОБЕД	Икра свекольная	60	1,42	0,06	13,72	111,18	№75сб.2017
	Суп картофельный с бобовыми	200	5,6	5,4	17,5	140,7	№102 сб. 2017
	Шницель из говядины	90	13,5	19,8	11,7	281,45	№268 сб. 2017
	Макароны отварные с маслом	150\5	5,64	5,98	31,47	202,24	№309 сб. 2017
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		765	30,58	32	127,05	972,87	
Итого за день		1265	51,94	71,57	157,13	1558,01	

Согласовано:
Директор МБОУ СОШ № 9

ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л.

С.В. Уваров



Цикличное меню (осенне-зимний период) для бесплатного питания обучающихся

2024г

№ рец.,нормат. документаци я	Наименование блюда	Масса порции , (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ПОНЕДЕЛЬНИК (2 неделя) ЗАВТРАК						
№173сб. 2017	Каша вязкая молочная с гречневой крупы с сахаром	200\10	6,2	10	26,8	224
№376 сб.2017	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	100	0,4	0,4	9,8	47
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	550	8,95	10,66	61,36	401,5
Обед						
№71 сб.2017	Овощи свежие (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№88 сб. 2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/4	1,77	4,95	7,9	89,75
№295 сб. 2017	Котлеты рубленные из птицы	90	13,67	26,2	13,1	348,8
№302 сб. 2017	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	150\5	6,53	4,65	40,15	228,63
№349 сб. 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	769	27,55	36,61	120,22	935,88
	Итого за день	1289	36,5	47,27	181,58	1337,38

№ рец.,нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ВТОРНИК (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№210 сб. 2017	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377
№131 сб. 2017	Зелёный горошек отварной	50	0,96	0,06	1,92	11,64
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	500	21,36	39,57	30,21	585,14
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (огурец)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№103 сб. 2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	2,69	2,84	17,46	118,25
№289 сб. 2017	Рагу из птицы	90\150	17,57	14,6	20,85	285,26
№342 сб. 2017	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,8	114
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	760	25,34	18,32	93,17	653,41
	Итого за день	1260	46,7	57,89	123,38	1238,55

№ рец.,нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетичес ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
СРЕДА (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№223 сб. 2017	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	23,18	16,51	37,73	477,36
№377сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/10/7	0,13	0,02	14,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	500	25,67	24,02	66,82	675,86
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№96 сб. 2017	Рассольник ленинградский со сметаной	200/4	1,59	4,99	9,15	95,25
№301 сб. 2017	Кнели из птицы	90	15	14,9	3,8	189
№ 309 СБ. 2017	Макаронные изделия отварные	150\5	5,82	3,88	32,74	202,24
№388сб. 2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	764	25,12	25	96,82	710,6
	Итого за день	1264	50,79	49,02	163,64	1386,46

№ рец., норм ат. документа ция	Наименование блюда	Масса порции , (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЧЕТВЕРГ (2 неделя) Завтрак						
№15 сб. 2017	Сыр порц. «Российский»	15	6,96	8,85	0	108
№173 сб. 2017	Каша вязкая молочная овсяная с сахаром	245/10	10,48	16,25	47,5	375
№379 сб. 2017	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	500	22,89	28,02	78,21	654,1
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (огурец)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№102 сб. 2017	Суп картофельный с бобовыми	200	1,97	2,71	12,11	85,75
№227 сб. 2017	Рыба припущенная	90	10,6	12,5	12,8	207,5
№125,128. сб. 2017	Картофель отварной\ Картофельное пюре	150\5	2,98	5,85	20,65	155
№349 сб. 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	765	21,13	21,87	104,63	716,96
	Итого за день	1265	44,02	49,89	182,84	1371,06

№ рец.,нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ПЯТНИЦА (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№71 сб. 2017	Овощи свежие (помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№291 сб. 2017	Плов из птицы	90\160	21,62	10,74	43,74	358,4
№376 СБ. 2017	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	560	24,71	18,37	70,91	568,1
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие(Помидор)	60	0,66	0,12	2,28	13,2
№82 сб. 2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/4	1,8	4,92	10,93	103,75
№270 ССБ. 2017	Котлеты московские	90	13	16,86	18,13	265
№ 309 СБ. 2017	Макаронные изделия отварные	150\5	5,82	3,88	32,74	202,24
№342 сб. 2017	Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,8	114
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	769	25,7	26,54	116,6 6	820,89
	Итого за день	1269	49,75	44,79	185,3	1375,79

Согласовано
Директор МБОУ СОШ № 9


ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
ПАТОВ Б.Л.


Цикличное меню (осенне-зимний период) для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет

2024

Приём пищи	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецептуры
		порции, г	Б	Ж	У	ценн.(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ПОНЕДЕЛЬНИК (1 Неделя) Завтрак							
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66	№14 сб. 2017
	Пудинг из творога (запечённый)с молоком сгущённым 220/20	200\40	28,47	22,28	72,94	607	№222 сб. 2017
	Чай с лимоном с сахаром 200\7\10	200\7\10	0,13	0,02	15,2	62	№377 сб. 2017
	Печенье (1шт в индивид. упаковке)	50	2,25	4,8	20,7	135	
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5	
итого завтрак		550	33,21	34,59	71,94	940,5	
Обед							
ОБЕД	Овощи порционные свежие(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Рассольник ленинградский	250/5	1,59	4,99	9,15	95,25	№96 сб. 2017
	Котлеты рубленые из птицы	100	15,3	29,4	15,46	388	№295 сб. 2017
	Каша рассыпчатая пшеничная с маслом	180\6	7,79	5,56	47,92	272,88	№302 сб. 2017
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	№ 388 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
итого за обед		901	30,72	41,03	121,87	989,03	
Итого за день		1451	63,93	75,62	193,81	1929,53	

			ВТОРНИК (1неделя) Завтрак				
Приём пищи	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецептуры
		порции, г	Б	Ж	У	ценн.(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Сыр порционный "Российский"	15	8,96	8,85	0	108	№15 сб. 2017
	Каша молочная рисовая с сахаром	200\10	6,1	3,6	52,8	268	№182 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№ 379 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко сезонное 1 шт	100	0,4	0,4	9,8	47	№338 сб. 2017
Итого за завтрак		555	20,91	15,77	93,31	594,1	
ОБЕД				Обед			
	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	№75 сб. 2017
	Щи из свежей капусты	250/5	1,77	4,95	7,9	89,75	№ 88 сб. 2017
	Шницель из говядины	100	15	22	13,02	312,73	№ 268 сб. 2017
	Каша рассыпчатая гречневая с маслом	180\6	7,79	5,55	47,92	272,88	№ 302 сб. 2017
	Компот из свежих плодов (по сезону)	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано- пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого обед		896	32,11	31,14	158,15	1129,46	
Итого за		1446	53,02	46,91	251,46	1723,56	

			СРЕДА (1 неделя) Завтрак					
	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества				Энерг.	№ рецептуры
		порции, г	Б	Ж	У	ценн.(ккал)		
1	2	3	4	5	6		7	8
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13		66	№14 сб. 2017
	Макароны отварные с сыром с маслом 270/20/10	300	17,0	22,4	50,8		450	№204 сб. 2017
	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10		60	№376 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76		70,5	
Итого за завтрак		550	19,43	29,91	75,69		646,5	
				Обед				
ОБЕД	Овощи свежие(огурец)	100	1,1	0,2	3,8		22	№71 сб. 2017
	Суп с рисовой крупой и томатом	250	3,5	5,8	22		141,4	№116 сб. 2017
	Рагу из птицы	100\180	18,4	16,5	24,0		304,8	№289 сб. 2017
	Компот из смеси сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01		132,8	№349 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76		70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02		52,2	
Итого за обед		890	27,92	23,19	106,59		723,7	
Итого за день		1440	47,35	53,1	182,28		1370,2	

		ЧЕТВЕРГ (1 НЕДЕЛЯ)					
		Завтрак					
	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецептур ы
		порции , г	Б	Ж	У	ценн.(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРА К	Масло сливочное (порц.) Крестьянское 72,5	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Овощи свежие (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Котлеты рубленые из птицы	100	13,91	26,73	14,05	352,73	№295 сб. 2017
	Каша гречневая рассыпчатая с маслом	205\6	8,5	7,72	50,4	304,4	№ 302 сб. 2017
	Кофейный напиток с молоком	200	3,17	2,68	15,95	100,6	№379 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
Итого за завтрак		651	27,94	44,62	95,16	894,23	
ОБЕД				Обед			
	Овощи свежие (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22	№71 сб. 2017
	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,8	4,92	10,93	103,75	№ 82 сб. 2017
	Рыба припущенная	100	14,6	10,69	15,29	209,63	№227 сб. 2017
	Картофель отварной или пюре картоф.	180/6	3,82	11,29	22,18	213,19	№125 сб. 2017
	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2	№388 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		901	26,26	27,98	97,74	759,47	
Итого за день		1552	54,2	72,6	192,9	1653,7	

			ПЯТНИЦА (1 Неделя) Завтрак				
	Наименование блюда	Масса	Пищевые вещества			Энерг.	№ рецептуры
		порции, г	Б	Ж	У	цеенн.(ккал)	
1	2	3	4	5	6	7	8
ЗАВТРАК	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0	66	№14 сб. 2017
	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377	№210 сб. 2017
	Кукуруза отварн. консерв.	50	0,96	0,06	1,92	11,64	№133 сб. 2017
	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60	№376 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Яблоко свежее	50	0,2	0,2	4,5	23,5	№338 сб. 2017
Итого за завтрак		550	21,56	39,77	34,58	608,64	
				Обед			
Обед	Икра свекольная	100	2,37	0,1	22,87	185,3	№75 сб. 2017
	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	6,8	18,4	153,0	№102 сб. 2017
	Шницель из говядины	100	15	22	13,02	312,73	№268 сб. 2017
	Макароны отварные с маслом	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38	№309 сб. 2017
	Компот из свежих плодов	200	0,16	0,16	27,88	114,6	№342 сб. 2017
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5	
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2	
Итого за обед		896	34,72	36,8	144,51	1129,71	
Итого за день		1446	56,28	76,58	179,09	1738,35	

Согласовано
Директор МБОУ СОШ №



ДИРЕКТОР ООО «ДАРИЙ»
СИПАТОВ Б.Л

Цикличное меню (осенне-зимний период) для бесплатного питания для обучающихся 12-17 лет 2024г.

№ рец.,нормат. документаци я	Наименование блюда	Масса порции , (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ПОНЕДЕЛЬНИК (2 неделя) Завтрак						
№ 173 сб. 2017	Каша вязкая молочная с гречневой крупы с сахаром	200/10	6,2	10	26,8	224
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	100	0,5	0,5	10	52
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	550	9,05	10,76	61,56	406,5
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№88 сб. 2017	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/5	1,77	4,95	7,9	89,75
№295 сб. 2017	Котлеты куриные из бройлер-цыплят	100	15,3	29,4	15,46	388
№302 сб. 2017	Каша рассыпчатая рисовая с маслом	180\6	7,84	5,58	48,18	274,36
№349 сб. 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	901	30,93	40,82	132,13	1029,61
	Итого	1451	39,98	51,58	193,69	1436,11

№ рец.,нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ВТОРНИК (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5%	10	0,08	7,25	0,13	66
№210 сб. 2017	Омлет натуральный	200	17,97	32	3,4	377
№131 сб. 2017	Зелёный горошек отварной	50	0,96	0,06	1,92	11,64
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200\10	0,07	0,02	10	60
№388 сб. 2017	Яблоко свежее	50	0,2	0,2	4,9	23,5
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	550	21,56	39,77	35,11	608,64
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие (огурец)	100	1,1	0,2	3,8	22
№103 сб. 2017	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,8	3,2	18,9	123,1
№289 сб. 2017	Рагу из птицы	100\180	20,49	17,03	24,33	332,8
№342 сб. 2017	Компот из св. плодов	200	0,16	0,16	27,8	114
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	890	28,81	21,19	99,61	714,6
	Итого	1440	50,37	60,96	134,72	1323,24

№ рец.,нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
СРЕДА (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное (порц) Крестьянское 72,5 %	10	0,08	7,25	0,13	66
№223. 2017	Запеканка из творога со сгущенным молоком	200/40	22,66	16,14	37,86	466,75
№377 сб. 2017	Чай с лимоном с сахаром	200/7/10	0,13	0,02	15,2	62
	Хлеб пшеничный	33	2,28	0,24	14,76	70,5
	Печенье (1шт в индивидуальной упаковке)	50	2,25	4,8	20,7	135
	Всего за завтрак	550	27,4	28,45	88,65	800,25
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№96 сб. 2017	Рассольник ленинградский	250/5	1,59	4,99	9,15	95,25
№301 сб. 2017	Кнели из птицы	100	19	17	4,3	211
№309 сб. 2017	Макаронные изделия отварные с маслом	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38
№388 сб.2017	Напиток из плодов шиповника	200	0,68	0,28	20,76	88,2
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	895	28,55	28,25	131,2	809,41
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1445	55,95	56,7	219,85	1609,66

№ рец.,норм ат. документа ция	Наименование блюда	Масса порции , (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ЧЕТВЕРГ (2 неделя) Завтрак						
№15 сб. 2017	Сыр порц. «Российский»	15	6,96	8,85	0	108
№173 сб. 2017	Каша молочная овсяная с сахаром	245/10	10,48	16,25	47,5	375
№379 сб. 2017	Кофейный напиток	200	3,17	2,68	15,95	100,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
№388 сб. 2017	Яблоко сезонное	50	0,2	0,2	4,5	23,5
	Всего за завтрак	550	23,09	28,22	617,1	677,6
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежий (огурец)	100	1,1	0,2	3,8	22
№102 сб. 2017	Суп картофельный с бобовыми	250	6,2	6,8	18,4	153
№227 сб. 2017	Рыба припущенная	100	11,89	13,95	14,53	230,91
№ 125 № 128сб. 2017	Картофель отварной\ Картофельное пюре с маслом	180\6	3,56	6,98	24,65	185
№349 сб. 2017	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	132,8
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	916	27,67	28,62	118,17	846,41
	Итого	1408	50,76	56,84	735,27	1524,01

№ рец.,нормат. документация	Наименование блюда	Масса порции, (г)	Пищевые вещества,(г)			Энергетическ ая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
ПЯТНИЦА (2 неделя) Завтрак						
№14 сб. 2017	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66
№71 сб. 2017	Овощи свежие(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№291 сб. 2017	Плов из птицы	100\200	25,22	12,53	51,03	418,13
№376 сб. 2017	Чай с сахаром	200/10	0,07	0,02	10	60
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Всего за завтрак	650	27,65	20,04	75,92	614,63
Обед						
№71 сб. 2017	Овощи свежие(помидор)	100	1,1	0,2	3,8	22
№82 сб. 2017	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/5	1,8	4,92	10,93	103,75
№270 сб. 2017	Котлеты московские	100	14,4	18,73	20,14	294,44
№309 сб. 2017	Макаронные изделия отварные с маслом	180\6	6,73	7,14	37,56	241,38
№342.сб. 2017	Компот из св. яблок	200	0,16	0,16	27,88	114,6
	Хлеб пшеничный	30	2,28	0,24	14,76	70,5
	Хлеб ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	52,2
	Всего за обед	901	28,45	31,75	125,09	898,87
	Итого	1451	56,1	51,79	201,01	1513,5